

La sieste

La sieste est un temps d'éducation. Elle est organisée et exploitée dans cette perspective par ceux qui en ont la responsabilité. ¹⁵

→ Se reporter au document « organisation de la sieste » EC 44 2004-2005 par Josiane Hamy et Thérèse Rocher - cf. annexe 1 à la fin de ce présent document.

Points de vigilance

Propreté : être attentif à prendre en compte certaines situations particulières.

La réponse sera pensée en équipe en tenant compte de la réalité de l'école, et dialoguée avec la famille

- respecter le temps d'adaptation à l'école
- enfants malades et/ou n'ayant pas encore la maîtrise des sphincters ; ¹⁶
- enfants propres chez eux pouvant régresser momentanément (événement particulier)
- à l'inverse, la fréquentation de l'école peut permettre à un enfant, jusque là résistant, d'acquérir la propreté.

Encadrement

- l'enseignante doit être présente à l'endormissement ou au réveil de ses élèves
- elle peut se mettre à la disposition de l'équipe pendant un temps déterminé pour encadrer d'autres élèves.
- Présente ou non, elle porte toujours la responsabilité de ses élèves

¹⁵ Cf textes officiels : « qu'apprend-on à l'école maternelle » Ed. 2002, p ; 58

¹⁶ Cf pour une scolarisation réussie des tout petits.