

**BOUGER**



Cliquer sur l'icone pour accéder à la page

**SE POSER, ECOUTER, LIRE,  
REFLECHIR**



**CREER**



**DECOUVRIR ET JOUER  
ENSEMBLE**



**ACTIVITÉS À FAIRE EN FAMILLE POUR**



CREER



[Retour au sommaire](#)

Cliquez sur le bouton de la partie que vous souhaitez consulter et vous y accédez directement...



Le Récup'art !



L'art dans l'assiette

- 1/ Choisir un thème
- 2/ Regarder ce qui est disponible comme fruits ou légumes à la maison
- 3/ Réaliser une œuvre
- 4/ La prendre en photo pour l'immortaliser
- 5/ Déguster



Fabriquer des jeux d'illusion d'optique : les thaumatropes

Le Land Art quand on a un jardin ou un balcon

- 1/ Choisir un thème
- 2/ Regarder ce qui est disponible dans le jardin ou sur le balcon, sans rien casser bien sûr
- 3/ Réaliser une œuvre, seul ou à plusieurs
- 4/ La prendre en photo pour l'immortaliser



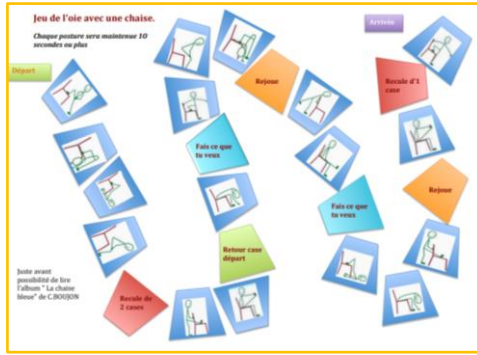


**BOUGER**



[Retour au sommaire](#)

Cliquez sur le bouton de la partie que vous souhaitez consulter et vous y accédez directement...



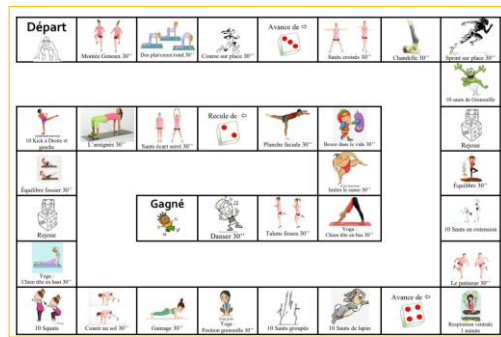
L'UGSEL propose [un jeu de l'oie avec une chaise](#)



L'UGSEL 29 propose un petit guide pour [être en forme](#)



Activités à faire en famille pour [rester en forme](#)



L'UGSEL propose [un jeu de l'oie sportif](#)



[Plein d'autres choses encore...](#)



Chaque mercredi une histoire racontée sur fond de musique classique



SE POSER, ECOUTER, LIRE, REFLECHIR...



Cliquez sur le bouton de la partie que vous souhaitez consulter et vous y accédez directement...



[Retour au sommaire](#)



L'IREPS propose une page Facebook pour les parents et les professionnels.

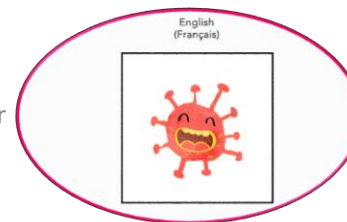


La semaine sainte racontée aux enfants par les enfants de RMOuest



Un conte à rêver :  
**Le lapin de Pâques**

COVID-19 et émotions Petit livre en PDF pour les enfants entre 2 et 7 ans



MédiaBox vous permet d'accéder à une offre de musiques, de films, d'auto-formations, de presse et de jeux en ligne et pour les enfants, un espace dédié et sécurisé. Gratuit jusqu'au 30 avril



L'IREPS propose, via Instagram, des ressources et activités pour aider les ados à mieux vivre le confinement.



Méditations pour les enfants (confiance en soi, stress, émotions...)







# DECOUVRIR ET JOUER ENSEMBLE



[Retour au sommaire](#)

Cliquez sur l'image de la partie que vous souhaitez consulter et vous y accédez directement...



**Musique** : 8 jeux d'éveil musical à faire à la maison



**Environnement et développement durable** :  
La Maison de la Nature et de l'environnement de l'Isère propose des jeux éducatifs



**Découverte** : « d'où viennent les œufs de Pâques ? »



1



2

**Les devinettes de la nature** 1 & 2 (pour mener l'enquête en famille sur des traces, trous, fleurs et petites bêtes...)



Pour une petite pause détente, voici un jeu pour toute la famille.



**Découverte** : «faire ses expériences à la maison »