

## Temps spirituel ou de prière

Journée des communautés éducatives - 4 décembre 2024

Temps spirituel	Temps de prière
Ecouter une chanson (possibilité d'imprimer les paroles jointes)  <i>Pour la confiance en soi</i> <a href="#">You Say</a> de Lauren Daigle  <i>Pour la confiance en Dieu</i> <a href="#">Moi si j'avais commis</a> de Natasha St Pierre d'après un poème de Ste Thérèse de Lisieux	Signe de Croix  Notre Père  Lire ensemble Prière 1 ou Prière 2  Petit temps de silence. Possibilité de partager une ou des intentions de prière.  Signe de Croix

### Prière 1

Seigneur,

Tu sais les efforts que je mets dans mon travail, par lequel je veux te glorifier. Pourtant, j'ai parfois du mal à me tourner vers toi lorsque mes relations avec mes collègues deviennent difficiles. Aide nous à ne pas laisser la méchanceté, les mesquineries et tous les petits maux s'immiscer dans nos relations. Donne nous d'œuvrer tous ensemble en bonne intelligence et fais que de notre travail puisse jaillir du bien pour le plus grand nombre.

Viens bénir mon lieu de travail et mes collègues, que chacun puisse trouver sa place au sein de notre équipe. Permits que notre travail participe à te rendre gloire et que nous puissions poursuivre un chemin de sainteté à travers lui. Procure du travail à ceux qui n'en n'ont pas et soutiens tous ceux qui souffrent dans leur métier. Que chacun puisse œuvrer au prolongement de la création que tu nous as confiée.

Amen

### Prière 2 Prière d'Espérance – Sr Emmanuelle

Seigneur, accorde-moi cette Grâce : que rien ne puisse troubler ma paix en profondeur, mais que j'arrive à parler santé, joie, prospérité à chaque personne que je vais rencontrer, pour l'aider à découvrir les richesses qui sont en elle. Aide-moi surtout, Seigneur, à savoir regarder la face ensoleillée de chacun de ceux avec qui je vis. Il m'est parfois si difficile, Seigneur, de dépasser les défauts qui m'irritent en eux, plutôt que de m'arrêter à leurs qualités vivantes, dont je jouis sans y prendre garde. (...)

Accorde-moi, Seigneur, la Grâce de ne travailler que pour le bien, le beau et le vrai, de chercher sans me lasser, dans chaque homme, l'étincelle que Tu y as déposée en le créant à ton image. Accorde-moi encore d'avoir autant d'enthousiasme pour le succès des autres que pour le mien, et de faire un tel effort pour me réformer moi-même que je n'aie pas le temps de critiquer les autres.

Amen

**Traduction de You Say - Lauren Daigle**

Je continue de combattre les voix  
dans ma tête  
Qui disent que je ne suis suffisante.  
Chaque mensonge me dit que je ne serai  
jamais à la hauteur  
Suis-je plus que la somme de tous mes  
hauts et tous mes bas ?  
Rappelle-moi encore une fois qui je suis,  
parce que j'ai besoin de savoir.

Tu dis que je suis aimée alors que je ne  
ressens rien  
Tu dis que je suis forte quand je pense être  
faible  
Tu dis que je suis soutenue mais je  
trébuche sans cesse.  
Et quand je ne trouve pas ma place, tu dis  
que je suis Tienne.  
Et je crois, oui je crois  
Tous ce que Tu dis de moi. Je crois.

La seule chose qui m'importe à présent,  
c'est tout ce que Tu penses de moi  
En Toi que je trouve ma valeur, en Toi mon  
identité.

Tu dis que je suis aimée alors que je ne  
ressens rien  
Tu dis que je suis forte quand je pense être  
faible  
Tu dis que je suis soutenue mais je  
trébuche sans cesse.  
Et quand je ne trouve pas ma place, Tu dis  
que je suis Tienne.  
Et je crois, oui je crois  
Tout ce que Tu dis de moi. Je crois.

Voilà tout ce que je possède, maintenant  
je le dépose à Tes pieds.  
Tu as tous les échecs, Dieu, Tu as toutes  
les victoires.

Tu dis que je suis aimée alors que je ne  
ressens rien  
Tu dis que je suis forte quand je pense être  
faible  
Tu dis que je suis soutenue mais je  
trébuche sans cesse.  
Et quand je ne trouve pas ma place, Tu dis  
que je suis Tienne.  
Et je crois, oui je crois.  
Tout ce que Tu dis de moi. Je crois.

**Moi si j'avais commis - Natasha St Pierre  
d'après un poème de Ste Thérèse de  
Lisieux**

Moi si j'avais commis tous les crimes  
possibles  
Je garderais toujours la même confiance  
Car je sais bien que cette multitude  
d'offenses  
N'est qu'une goutte d'eau dans un brasier  
ardent

Oui, j'ai besoin d'un cœur, tout brûlant de  
tendresse  
Qui reste mon appui, et sans aucun retour  
Qui aime tout en moi, et même ma faiblesse  
Et ne me quitte pas, ni la nuit ni le jour  
Et ne me quitte pas, ni la nuit ni le jour

Non, je n'ai pu trouver, nulle autre créature  
Qui m'aimât à ce point, et sans jamais  
mourir  
Car il me faut un Dieu qui prenne ma nature  
Qui devienne mon frère, et qui puisse  
souffrir  
Je ne sais que trop bien que toutes nos  
justices  
N'ont devant ton regard, pas la moindre  
valeur  
Et pour donner du prix à tous mes sacrifices

Oui, je veux les jeter jusqu'en ton divin  
cœur  
Oui, je veux les jeter jusqu'en ton divin  
cœur

Non, tu n'as pas trouvé créature sans tâche  
Au milieu des éclairs, tu nous donnas ta loi  
Et dans ton cœur sacré, Ô Jésus je me  
cache  
Non, je ne tremble pas, car ma vertu c'est  
Toi  
Non, je ne tremble pas, car ma vertu c'est  
Toi

Et ne me quitte pas, ni la nuit ni le jour  
Et ne me quitte pas, ni la nuit ni le jour