

Au café des bonnes idées : 10 jours sans écran

OBJECTIFS

- Sensibiliser les élèves et les familles aux dangers des écrans et aux addictions.
- Sortir les élèves des loisirs faciles avec écran en leur proposant des alternatives.
- Proposer une expérience de vie avec un défi de 10 jours sans écran de loisir.

PUBLIC CONCERNÉ

- Chef d'établissement
- Professeur
- Elève: niveau
- Personnel
- Autres :

TITRE DU PROJET

- Domaine: Pédagogique
 Educatif
 Pastoral

INFOS PRATIQUES

matériel, ressources, conditions spatiales et temporelles...

Pistes pour les parents

Être parents à l'ère numérique : Kit d'accompagnement, la famille tout écran : <https://www.clemi.fr/fr/guide-famille/kit-daccompagnement-la-famille-tout-ecran.html>
<https://lebonusagedesecrans.fr/essentiel-a-savoir/>
Association "Alerte écran" (les quatre pas) : <http://www.alertecran.org/>
<http://www.surexpositionecrans.org/limiter-le-temps-decran-des-parents/>
<http://www.yapaka.be/ecrans>
<https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/>

DESCRIPTION, DÉMARCHE, MISE EN OEUVRE

- Phase 0 : présentation à l'équipe enseignante et à l'APEL, inscription de l'école au challenge.
- Phase 1 : sensibilisation des parents de sept à mars par diffusion d'information sur les conséquences de la surexposition aux écrans.
- Phase 2 : travail en classe sur l'influence des écrans, les addictions (mars-avril), et le challenge.
- Phase 3 : présentation du défi et du carnet de suivi individuel (mai).
- Phase 4 : cérémonie d'ouverture au premier jour du défi en présence des parents et de la presse.
- Phase 5 : défi de 10 jours au mois de mai.
- Phase 6 : bilan par classe et récompense des élèves participants.

BILAN

- Quelques familles n'ont pas joué le jeu
- Plusieurs retours de famille ayant pris conscience du temps trop important passé devant un écran.
- Un article dans la presse régionale et un dans la presse nationale

POUR PLUS D'INFORMATIONS

contact, lien, QRcode

Site de 10 jours sans écran : <https://10jourssansécrans.org/>
Olivier BARTOLI : ec.lemans.stliboire@ddec72.org

