**Etablissement :** Mise en œuvre du programme EVARS

**Cycles 3 et 4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Première année de formation** | **Deuxième année de formation** |
| **Se connaître, vivre et grandir avec son corps** | *Prendre soin de son corps et développer une image positive de soi.*  Fiche action n° : | *Se connaître, rester maître de soi.*  Fiche action n° : |
| **Rencontrer les autres et construire des relations, s’y épanouir** | *Reconnaître et comprendre ses émotions, ses sentiments et ceux des autres ; donner ou refuser son consentement.*  Fiche action n° : | *S’épanouir dans une relation équilibrée à l’autre.*  Fiche action n° : |
| **Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable** | *Se protéger et protéger les autres : l’intimité à l’ère des réseaux sociaux.*  Fiche action n° : | *Être libre d’être soi parmi les autres, et réfléchir aux conditions sociales garantissant cette liberté.*  Fiche action n° : |

CAP