

	Première année de formation	Deuxième année de formation
Se connaître, vivre et grandir avec son corps	<p><i>Prendre soin de son corps et développer une image positive de soi.</i></p> <p>Fiche action n° :</p>	<p><i>Se connaître, rester maître de soi.</i></p> <p>Fiche action n° :</p>
Rencontrer les autres et construire des relations, s'y épanouir	<p><i>Reconnaître et comprendre ses émotions, ses sentiments et ceux des autres ; donner ou refuser son consentement.</i></p> <p>Fiche action n° :</p>	<p><i>S'épanouir dans une relation équilibrée à l'autre.</i></p> <p>Fiche action n° :</p>
Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable	<p><i>Se protéger et protéger les autres : l'intimité à l'ère des réseaux sociaux.</i></p> <p>Fiche action n° :</p>	<p><i>Être libre d'être soi parmi les autres, et réfléchir aux conditions sociales garantissant cette liberté.</i></p> <p>Fiche action n° :</p>