**Etablissement :** Mise en œuvre du programme EVARS

**Cycles 3 et 4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Seconde** | **Première** | **Terminale** |
| **Se connaître, vivre et grandir avec son corps** | *Prendre soin de son corps et développer une image positive de soi.*Fiche action n° : | *Faire des choix en restant maître de soi et attentif à sa santé.*Fiche action n° : | *Reconnaître ses émotions et ses désirs pour mieux se connaître.*Fiche action n° : |
| **Rencontrer les autres et construire des relations, s’y épanouir** | *Reconnaître et comprendre ses émotions, ses sentiments et ceux des autres.*Fiche action n° : | *Désirer et vouloir, donner ou refuser son consentement, savoir être libre et respecter les autres et leurs propres libertés.*Fiche action n° : | *S’épanouir dans une relation équilibrée à l’autre.*Fiche action n° : |
| **Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable** | *Se protéger et protéger les autres : l’intimité à l’ère des réseaux sociaux.*Fiche action n° : | *Être soi, entre acceptation et déni.*Fiche action n° : | *Être libre d’être soi parmi les autres et réfléchir aux conditions sociales garantissant cette liberté.*Fiche action n° : |