

	Seconde	Première	Terminale
Se connaître, vivre et grandir avec son corps	<i>Prendre soin de son corps et développer une image positive de soi.</i> Fiche action n° :	<i>Faire des choix en restant maître de soi et attentif à sa santé.</i> Fiche action n° :	<i>Reconnaître ses émotions et ses désirs pour mieux se connaître.</i> Fiche action n° :
Rencontrer les autres et construire des relations, s’y épanouir	<i>Reconnaître et comprendre ses émotions, ses sentiments et ceux des autres.</i> Fiche action n° :	<i>Désirer et vouloir, donner ou refuser son consentement, savoir être libre et respecter les autres et leurs propres libertés.</i> Fiche action n° :	<i>S’épanouir dans une relation équilibrée à l’autre.</i> Fiche action n° :
Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable	<i>Se protéger et protéger les autres : l’intimité à l’ère des réseaux sociaux.</i> Fiche action n° :	<i>Être soi, entre acceptation et déni.</i> Fiche action n° :	<i>Être libre d’être soi parmi les autres et réfléchir aux conditions sociales garantissant cette liberté.</i> Fiche action n° :